



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیمارستان شهید رجایی

سحر اسکندری
کارشناس ارشد ارگونومی

کتابچه وسایل حفاظت فردی

فهرست مطالب

تعریف وسایل حفاظت فردی.....	3
مواجهات شغلی پرسنل.....	3
خطرات بهداشتی و ایمنی.....	3
انواع وسایل حفاظت فردی.....	4
اصول استفاده از وسایل حفاظت فردی.....	4
ترتیب پوشیدن و خارج کردن وسایل حفاظت فردی.....	10
انواع لوازم وسایل حفاظت فردی پرسنل تاسیسات.....	13
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در آزمایشگاه.....	18
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در بخش های بستری.....	19
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در اتاق عمل.....	20
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در رادیولوژی.....	21
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در CSSD.....	22
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در خدمات (تنظیفات عمومی).....	23
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در آشپزخانه.....	25
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در تاسیسات.....	26
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در اتاقک امحاء.....	27
لیست حداقل وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در لاندری.....	28

وسایل حفاظت فردی (PPE) (Personal Protective Equipment)

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماری های ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی، شیمیایی، فیزیکی، رادیولوژیک، الکتریکی و... طراحی شده اند. وسایل حفاظت فردی مورد استفاده جهت پیشگیری از عفونت ضمن محافظت کارکنان و پیشگیری از ابتلای آنان، مانع انتقال عفونت به سایر بیماران و افراد می گردد.

مواجهات شغلی پرسنل بیمارستانی با عوامل محیط کار به چهارگروه عمده قابل تقسیم میباشند :

۱. عوامل بیولوژیک : نظیر HCV-HIV-HBV و عفونتهای بیمارستانی و...
۲. عوامل شیمیایی : نظیر : عوامل ضد عفونی کننده ، استریل کننده ها ، عوامل آزمایشگاهی ، داروها عوامل و گازهای بیهوش کننده ، محرکها و حساسیت زاها ، سرطانزاها و زباله و ...
۳. عوامل فیزیکی نظیر : الکتریسیته ، گرما، رطوبت محیط ، اشعه ، آلاینده های داخلی و خارجی ، صدا ، روشنایی و ...
۴. عوامل ارگونومی و روانی نظیر : موقعیتهای و شرایط نامناسب ، حرکات تکراری ، استفاده از نیرو به طور نامطلوب ، عدم استراحت ، شیفت کاری و غیره از اینرو با رعایت دستورالعملهای ایمنی و بهداشتی میتوان تا حدی تهدیدهای ناشی از مشکلات بهداشتی در خصوص کارکنان ، بیماران و ... را در بیمارستان کاهش داد .

خطرات بهداشتی و ایمنی

کارکنان بهداشتی درمانی با هزاران خطر بالقوه بهداشتی و ایمنی در طول روز روبرو می باشند. از جمله :

- کارکنان خدمات در تماس با پاک کننده ها و مواد گندزدایی هستند که می تواند باعث جوشهای پوستی و سوزش چشم و گلو شوند . آنها در معرض خطر هپاتیت و سایر بیماریها از طریق فرو شدن سرسوزنهایی هستند که درست و اصولی دفع نشده اند . همچنین آسیب های اسکلتی عضلانی مشکلات معمول کارکنان خدماتی هستند .
- پرستاران با مسائل بالقوه ای از قبیل تماس با بیماریهای عفونی ، مواد سمی، آسیبهای اسکلتی عضلانی ، تابش اشعه ، استرس و نوبت کاری و ... روبرو می شوند .
- تکنسین های رادیولوژی بطور بالقوه در معرض تشعشع اشعه X و ایزوتوپ های رادیواکتیو هستند . همچنین ممکن است در معرض تماس با مواد شیمیایی خطرناک باشند .
- کارکنان اتاق عمل ممکن است با خطر تماس با ضایعات گازهای بیهوشی ، عفونت، تشعشع و الکتریکی و... روبرو باشند .
- کارکنان تاسیسات بطور بالقوه در تماس با حلال ها، آزبست و خطرات الکتریکی هستند . افراد شاغل در کنار یا اطراف اتاقهای دیگ بخار دائماً در تماس با میزان بالایی از سر و صدا و گرما هستند.
-

استفاده از وسایل حفاظت فردی

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماریهای ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی، شیمیایی، فیزیکی، رادیولوژیک، الکتریکی و... طراحی شده اند. وسایل حفاظت فردی مورد استفاده جهت پیشگیری از عفونت ضمن محافظت کارکنان و پیشگیری از ابتلای آنان، مانع انتقال عفونت به سایر بیماران و افراد می گردد. این تجهیزات باتوجه به نوع صدمه مورد انتظار و تماس شغلی متفاوت می باشند.

وسایل حفاظت فردی

- ✓ احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملاً از بین نمی برند.
- ✓ فقط در صورتیکه درست استفاده شوند مؤثرند.
- ✓ جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت (شستن دست) نمی شوند.



انواع وسایل حفاظت فردی

1. حفاظت تنفسی : مثل ماسکهای یکبار مصرف، کارتریج دار، هوارسان، نیم صورت یا تمام صورت و...
2. حفاظت چشم : مثل انواع گازل ها، عینکها، شیلدها و...
3. حفاظت شنوائی : مثل ایرماف ها و ایر پلاگ ها
4. حفاظت دست : مثل انواع دستکش ها و ...
5. حفاظت پا : مثل کفش ها، پوتین ها و...
6. حفاظت سر : مثل انواع کلاه ها، سربندها، هودها و...
7. حفاظت از سقوط : مثل انواع کمربندها، مهارها و...
8. حفاظت از پوست : انواع البسه کار، کلاههای لبه دار، کرمها و...
9. سایر وسایل حفاظتی : انواع وسایلی که در گروههای فوق قرار نمی گیرند و برای کارهای خاص مثل کار در محیط سرد یا گرم در نظر گرفته می شوند.

اصول استفاده از وسایل حفاظت فردی

- ✓ احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملاً از بین نمی برند.
- ✓ فقط در صورتیکه درست استفاده شوند مؤثرند.
- ✓ جایگزین اصلی ترین جزء (شستن دست) نمی شوند.
- ✓ تمام کسانی که با بیمار بستری در تماسند باید از وسایل حفاظت فردی استفاده کنند.

دستکش

- مچ آستین گان را بپوشاند.
- فقط یک بار استفاده گردد.
- در صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض گردد.
- بین هر بار انجام مراقبت از بیماری که حامل میکروارگانیسم هاست، تعویض شود.
- پس از استفاده و پیش از ارائه مراقبت به بیمار دیگر، باید خارج و بلافاصله دست ها شسته شود تا از انتقال میکروارگانیسم ها به محیط یا سایر بیماران جلوگیری شود.
- اگر در حین عمل، دستکش ها سوراخ شوند، باید بلافاصله تعویض شوند.
- در موارد خاص توصیه می شود برای رعایت احتیاط های عمومی (universal precautions) دو جفت دستکش پوشیده شود.
- اگر پرسنل بعد از کار کردن روی یک موضع جراحی بخواهند بر روی موضع دیگری کار کنند باید دستکش های خود را عوض کنند.

- ترجیحاً در هنگام عمل جراحی باید دستکش به روش استریل و بسته پوشیده شود.

پوشیدن دستکش

- جهت ایزولاسیون از دستکش غیر استریل استفاده نمایید.
- طبق اندازه دست انتخاب نمایید.
- مچ و گان ایزولاسیون را کاملاً بپوشاند.

درآوردن دستکش

1. فراموش نکنید قسمت خارجی دستکش ها آلوده است.
2. در نقطه ای اندکی پایین تر از لبه دستکش چپ، بخش خارجی دستکش چپ را با انگشتان دستکش راست بگیرید و ضمن خارج کردن دستکش چپ آن را به پشت وارونه کنید.
3. انگشتان برهنه دست چپ را در حد فاصل مچ دست راست و زیر دستکش راست بلغزانید.
4. به کمک انگشتان دست چپ، دستکش راست را نیز خارج کرده و در حین خروج آن را وارونه کرده بر روی دستکش چپ بکشید.
5. هر دو دستکش وارونه شده را درون سطل زباله بیاندازید.



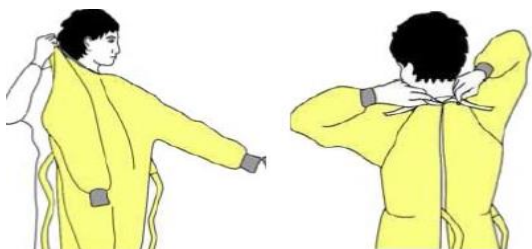
گان

برای حفاظت از پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس ها طی انجام پروسیجرهایی که احتمال پاشیده شدن خون یا ترشحات بدن وجود دارد، باید از گان استفاده کرد.

- نوع گان انتخاب شده بستگی به میزان مایعی که احتمال مواجهه با آن می رود دارد.
- گان باید یکبار مصرف و یا از جنس قابل شستشو باشد.
- آستین گان باید بلند و مچ آن کش دار باشد.
- گان باید یقه بسته باشد به باز و یقه هفت نباشد.
- اندازه گان باید مناسب باشد و نواحی موردنیاز بدن را بپوشاند بلندی گان باید تا زیر زانو باشد.
- گان باید ضد آب باشد و در غیر این صورت باید یک پیش بند پلاستیکی روی آن پوشیده شود.
- در صورت آلودگی قابل مشاهده بلافاصله تعویض شود.

پوشیدن گان

- گان باید کاملاً از گردن تا زانو، بازو ها تا انتهای مچ و و تمام قسمت های پشت را بپوشاند.
- گان از پشت در ناحیه کمر و گردن بسته شود.



درآوردن گان

1. فراموش نکنید قسمت جلو و آستین های گان آلوده است.
2. گره ها را باز کنید.
3. یک دست خود را به قسمت داخلی گان برده و آن را از ناحیه شانه و گردن به پائین بکشید. در حین درآوردن گان آن را وارونه کنید به نحوی که بخش داخلی آن رو به خارج قرار گیرد.
4. گان خارج شده از تن را لوله یا تا کنید و آنرا به داخل سطل زباله بیاندازید و یا اگر قابل شستشو است به طریق مناسبی بدون پراکنده شدن آلودگی به رختشویخانه فرستاده شود.



ماسک

برای حفاظت از غشای مخاطی بینی و دهان در طی انجام پروسیجرهایی که احتمال پاشیدن خون مایعات و ترشحات بدن وجود دارد، لازم است از ماسک استفاده شود.

- ماسک باید روی بینی، دهان و چانه را بپوشاند.
- ماسک باید بوسیله بند یا کش پشت سر بسته شود.
- ماسک باید در صورت مرطوب شدن تعویض شود.
- ماسک را هرگز به گردن آویزان نکنید.
- پس از استفاده از ماسک دست ها را بشویید.
- ماسک باید پس از استفاده معدوم گردد.
- در تمام طول مدت جراحی، بایستی از ماسک استفاده شود.



طرز صحیح گذاشتن ماسک

- بانده ای کشی یا گرهی را وسط سر و گردن ببندید.
- مفتول قابل انعطاف را روی پل بینی قرار دهید.
- ماسک از زیر چانه تا بالای بینی فیکس شود.
- رسیپراتور مناسب صورت تنظیم شود .

در آوردن ماسک

فراموش نکنید! قسمت جلوی ماسک جراحی/ ماسک ویژه آلوده است، این قسمت را لمس نکنید!

1. گره ها را باز کنید.
2. ابتدا بند تحتانی را گرفته و آنرا از پشت سر خارج کنید، سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر بیرون آورید.
3. ماسک را به داخل سطل زباله (در صورت یکبار مصرف بودن) بیاندازید.



✚ عینک محافظ /محافظ صورت

صرف نظر از تشخیص بیماری، زمانی که خطر آلودگی چشم ها و ملتحمه وجود دارد باید از عینک محافظ /محافظ صورت استفاده کرد .در موارد زیر باید حتماً از عینک استفاده گردد:

- احتمال ترشح خون یا مایعات بدن
 - هنگام انجام پروسیجرهای تولید کننده آئروسول
 - هنگام ارائه مراقبت و در تماس نزدیک با بیماری که دچار علائم حاد تنفسی است (مانند سرفه و عطسه)
 - هنگام کار در فاصله یک متری و یا کمتر با فرد مبتلا به بیماری حاد تنفسی
- حفاظت از چشم می تواند با وسایل زیر صورت گیرد:



- محافظ صورت
- کلاه ایمنی با محافظ صورت
- عینک محافظ

گذاشتن عینک /محافظ صورت

- روی صورت بپوشید و مناسب صورت تنظیم نمایید



در آوردن عینک یا محافظ صورت

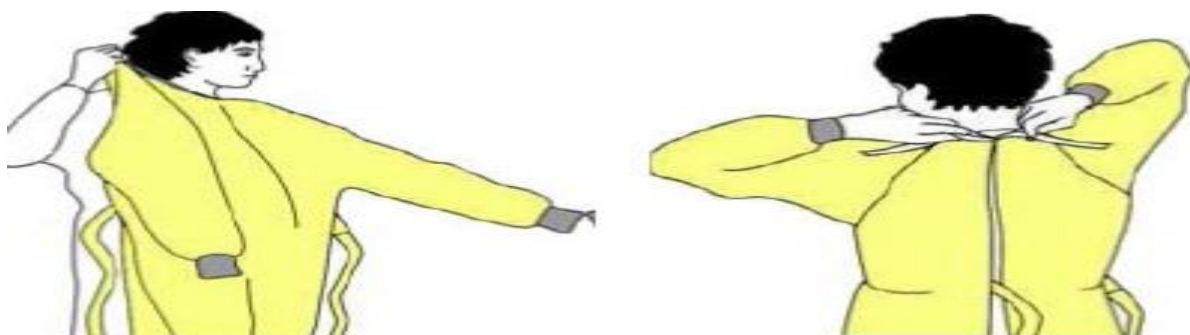
برای برداشتن عینک دسته های آنرا بگیرید (حفاظ صورت را از بند آن بگیرید)

محافظ چشم (عینک یا حفاظ صورت) را جهت ضد عفونی در

ظروف مخصوص تعیین شده قرار دهید در صورت یکبار مصرف بودن آن را در سطل زباله بیندازید.

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی :

-گان



-ماسک

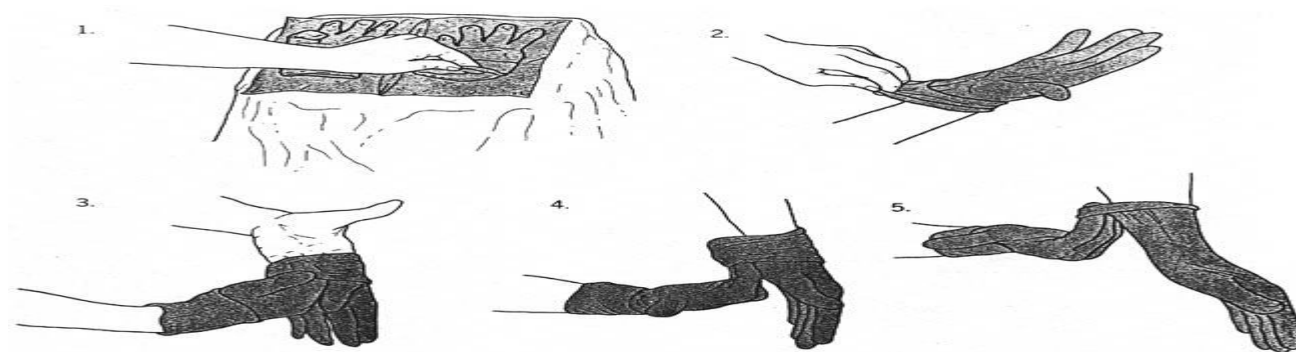


-عینک



-کلاه

-دستکش (باید روی مچ را بپوشاند)



ترتیب خارج کردن وسایل حفاظت فردی :

از آلودگی خود، دیگران و محیط اجتناب کنید.

ابتدا اجزایی را که آلودگی بیشتری دارند را در بیاورید.

-درآوردن دستکش

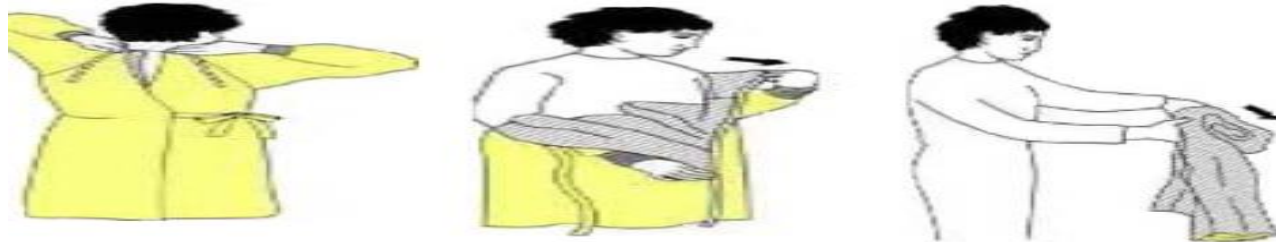
هرگز دستکش نمیتواند جایگزین شستشو و ضد عفونی کردن دستها باشد.

سطح خارجی دستکش آلوده است، آنرا لمس نکنید.

دستکشها را در سطل عفونی دفع نمایید.



-درآوردن گان



شستشوی دستها

-درآوردن کلاه (در صورت پوشیدن)

-در آوردن محافظ چشم از پشت سر



-در آوردن ماسک از پشت سر



ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی

- ✓ نوع وسایل حفاظت فردی را بر اساس راه انتقال بیماری و احتیاطات مورد نیاز آن شامل استاندارد یا مناسب، قطره یا هواپرد انتخاب و رعایت نمایید.
- ✓ زیور آلات را خارج نمایید.
- ✓ دستها را شسته و خشک نمایید.

پوشیدن گان

- ✓ گان را طوری بپوشید که از دور کردن تا زیر زانو ها دستها و مچ ها را کامل بپوشاند.
- ✓ بندهای گان را کامل ببندید.

پوشیدن ماسک یا ریسپراتور

- توجه: در خصوص بیماریهای هواپرد استفاده از ماسک N95 الزامی می باشد.
- ✓ بندهای ماسک را در وسط پشت سر و پشت گردن گره کنید.
- ✓ بالای ماسک را بطور کامل بالای بینی و زیر چشم ها و پایین ماسک را زیر چانه فیکس کنید.

پوشیدن عینک یا محافظ صورت

- ✓ عینک را از دسته پشت گوشها و روی صورت قرار دهید.
- ✓ محافظ صورت یا شیلد را روی صورت طوری قرار دهید که نقاب آن بالای پیشانی و محافظ کامل صورت را بپوشاند.

پوشیدن دستکش

- ✓ دستکش ها را طوری بپوشید که کامل روی کشاف آستین گان قرار گرفته مچ ها را بپوشاند.

ترتیب خارج کردن وسایل حفاظت فردی

- ابتدا آلوده ترین اقلام وسایل حفاظت فردی را خارج نمایید.
- بلافاصله پس از خارج کردن دستکش دستها را بشوید.
- هرگز دستکش نمی تواند جایگزین شستشو و ضدعفونی دستها باشد.

دستکش: سطح خارجی دستکش

آلوده است. آن را لمس نکنید.



- ✓ قسمت خارجی دستکش را با دست مقابل که هنوز دستکش دارد گرفته آنرا خارج کنید.
- ✓ دستکش دست مقابل را با قرار دادن انگشت در سطح داخلی دستکش که تمیز است خارج نمایید.
- ✓ دستکش ها را در سطل عفونی دفع نمایید.
- ✓ دستها را شسته و خشک نمایید.

عینک یا محافظ صورت (شیلد)

- ✓ سطح خارجی عینک یا شیلد آلوده است آنرا لمس نکنید.
- ✓ جهت خارج کردن عینک یا شیلد آنرا از قسمت دسته بگیرید.
- ✓ عینک یا شیلد را جهت شستشو یا گندزدایی در محل مناسب وسایل آلوده قرار دهید و در صورتی که بکار مصرف است آنرا در سطل زرد دفع نمایید.
- ✓ دست ها را شسته یا ضدعفونی نمایید.

گان

- ✓ بندهای گان را باز کنید.
- ✓ گان را از ناحیه ی گردن و شانه طوری خارج کنید که فقط دست شما با سطح داخلی گان تماس داشته باشد.
- ✓ گان را طوری در حین خارج کردن بپیچید که سطح خارجی گان داخل پیچیدگی قرار گیرد.
- ✓ دستها را شسته یا ضدعفونی نمایید.

ماسک یا ریسپراتور

- ✓ بند پیمانی را از پشت سر جلو آورده آنرا آزاد کنید و سپس بند بالایی را گرفته آنرا کامل خارج نمایید بدون تماس دست با قسمت خارجی ماسک آنرا در سطل زرد دفع نمایید.
- ✓ در صورتی که بند با گیره پشت سر فیکس شود. گیره را باز نموده بندها را گرفته آنرا در سطل زرد دفع نمایید.
- ✓ دست ها شسته یا ضدعفونی نمایید.

✚ محافظ پا

اگر چه معمولاً حفاظت از پاها در احتیاطات استاندارد وجود ندارد، اما برای حفاظت کارکنان امر مهمی محسوب می شود . پرسنل باید کفش هایی بپوشند که مقاوم به جذب مایعات باشد و کاملاً تمام سطوح پاها را فراگیرد نه صندل یا دمپایی. افرادی که که موقع کار پاهایشان با مواد اسیدی و قلیائی تماس دارند، در رطوبت کار می کنند، در معرض سقوط اجسام سنگین قرار دارند، خطر برق گرفتگی آنها را تهدید می کند و ... باید از کفش حفاظتی متناسب با نوع کار استفاده نمایند . افرادی که که با مواد خورنده سر و کار دارند از کفش لاستیکی بدون بند باید استفاده کرده و این کفش ها می بایست کاملاً پا و قوزک پا را بپوشانند . کفش کارکنانی که در آب و رطوبت کار می کنند باید از نوع لاستیکی با ساق های بلند تا زانو باشد . در صورت استفاده از رو کفشی باید دقت نمود که ساق بلند مچ شلوار را بپوشاند و ضد آب باشد.

انواع لوازم حفاظت فردی پرسنل تاسیسات

✚ لباس کار

✚ کفش ایمنی

✚ کلاه ایمنی

✚ ماسک حفاظتی

✚ حفاظهای صورت و چشمها

✚ حفاظهای گوش (گوشیها)

✚ حفاظهای دست (دستکشها)

✚ لباس کار (حفاظت بدن)



در استفاده از لباس کار رعایت نکات زیر ضروری است:

- ✓ در مواردی که نوع کار ایجاب نماید کارگر آستین خود را بالا بزند، باید از لباس کار آستین کوتاه استفاده شود.
- ✓ لباس کار با ماشینهایی که دارای نقاط گردنده هستند، بایستی تا حد امکان چسبیده به بدن بوده و دارای کمترین نقاط باز و گشاد باشد که احتمال درگیری آن با ماشین وجود داشته باشد.
- ✓ لباس کار آلوده به موادشیمیایی و سمی (سرب، آرسنیک، جیوه) نبایستی به هیچ وجه به منزل برده شود.
- ✓ لباس کار بایستی اندازه بدن باشد، راحت و سبک باشد ، مانع حرکت آزاد نگردد، در حد تناسب دفع عرق و گرما را ممکن سازد، از فشار مکانیکی و آلودگی به بدن جلوگیری نماید ، به آسانی قابل شستشو باشد.



✚ پیشبند و دستکش

حفاظت از دست و انگشتان اهمیت ویژه ای در بحث ایمنی دارد، زیرا حدود 40 درصد از صدمات ناشی از حوادث مربوط به دست و انگشتان می باشد. در بخش تعمیرات و نگهداری می بایست کارکنان هنگام برقکاری از دستکشهای مکانیکی عایق (

لاستیکی) و در صورتی که جوشکاری انجام می دهند از پیش بند و دستکش های چرمی نسوز، جهت کمک به حفاظت دست ها و لباس ها استفاده کنند.

✚ کفش ایمنی (حفاظت پا)



برای حفاظت پا در برابر صدمات کفشهای ایمنی در نظر گرفته شده است که در قسمت جلویی آنها از پنجه های محافظ فولادی استفاده شده و کفه کفش را از یک ماده قابل انعطاف مثل PU (پلی اورتان) می سازند. قسمت پنجه کفش به تناسب شغل افراد می تواند از جنس چرم (عایق برق) یا PVC (عایق شیمیایی) نیز باشد.



✚ کلاه ایمنی (حفاظت سر)

کلاه ایمنی وسیله حفاظتی مناسبی برای جلوگیری از صدمات وارد بر سر در حوادثی همچون سقوط اجسام از ارتفاع می باشد. استفاده از کلاه ایمنی در مشاغل ساختمانی و کار با جرثقیل الزامی است.

✚ ماسک تنفسی (حفاظت تنفسی)

گرد و غبار، گازهای سمی و حلالهای موجود در محیط کار زمانی که از راه تنفس وارد بدن شوند، برحسب نوع عامل می تواند سبب بروز تحریکات ریوی، عفونت و بیماریهای ریوی در فرد گردند که باید از ماسک های تنفسی استفاده کرد.

✚ عینکهای حفاظتی (حفاظت چشم)



برای حفاظت در مقابل مخاطرات مکانیکی بایستی از عینکها و یا نقابهایی که با شیشه نشکن و یا مواد مصنوعی ساخته شده، استفاده کرد.

حفاظت از سیستم شنوایی (ایر پلاگ-ایر ماف)



در مکانهای پر سروصدا که میزان شدت صدا بیشتر از 85 دسی بل در طی 8 ساعت کار مداوم باشد، بایستی از حفاظهای گوش استفاده گردد. از نظر کیفیت کاربرد حفاظ روی گوش سروصدای بیشتری را نسبت به حفاظ روی گوش جذب می کند و بدلیل اینکه با قسمتهای داخل گوش مرتبط نمی باشد مشکلات بهداشتی کمتری نیز دارند .

گوشیهای بیرون گوش یا ایرماف (Ear Muff) :



نوعی که روی لاله گوش قرار گرفته و مجموعه ساختمان گوش را بدون تماس مستقیم با آن محافظت میکند. گوشی ایر ماف بدلیل اینکه با قسمتهای داخل گوش مرتبط نمیشود مشکلات بهداشتی کمتری دارد به این ترتیب که استفاده مشترک از ایر پلاگ بین افراد ، امکان انتقال عفونتهای میکروبی قارچی را از گوشی به گوش دیگر زیاد میکند در حالی که این حالت در ایر ماف صادق نیست.

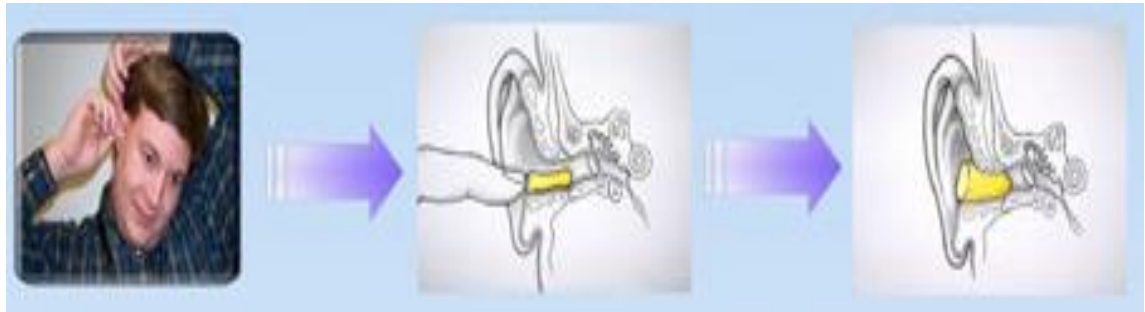
ایر پلاگ یا حفاظ داخل گوش (Ear plug) :



گوشی ایر پلاگ امکان انتقال آلوده کنندههای محیطی را به داخل گوش شخص استفاده کننده زیاد میکند و عموماً باعث خارش میشود

گوشی ایر پلاگ سبکتر و مهمتر اینکه ارزانتر از گوشی ایر ماف است. در مجموع با توجه به نکات ذکر شده استفاده از گوشیهای ایر ماف به لحاظ ویژگیهای مثبت فراوان آن بیشتر توصیه میشود.

نحوه استفاده از ایر پلاگ (حفاظ داخل گوش):



کمربندهای ایمنی



همه کارگرانی که در معرض خطر سقوط قرار دارند (کار در ارتفاع) بایستی از کمربندهای ایمنی که به محل مناسبی متصل می گردد، استفاده نمایند.

نکات مهم :

- هنگام استفاده از وسایل حفاظت فردی، مراقب آلوده نشدن خود، دیگران و محیط باشید.
- هرگز صورت و وسایل حفاظتی (مثل عینک، ماسک و...) را با دستکش آلوده لمس نکنید.
- از لمس سطوح محیطی غیر از مواقع مراقبت از بیمار اجتناب کنید.
- هنگام در آوردن وسایل حفاظت فردی اطمینان داشته باشید که خود و سایر افراد را آلوده نکنید.
- وسایل یکبار مصرف را داخل سطل زباله های عفونی بیندازید.
- وسایل چند بار مصرف را در یک ظرف بسته خشک (بدون محلول ضد عفونی) بیندازید

- وسایل حفاظت فردی کاملاً **شخصی** می باشد و پرسنل به هیچ عنوان جایز به استفاده از وسایل حفاظت فردی یکدیگر نمیباشند.
- پرسنل موظف میباشند در **استفاده و نگهداری** از وسایل حفاظت فردی خود کوشا باشند

لیست حداقل وسایل حفاظت فردی (PPE) مورد لزوم در واحد آزمایشگاه

بخش/واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	فرایند کاری آزمایشگاه
کارکنان آزمایشگاه	لباس فرم نخی سفید رنگ	در هنگام حضور در آزمایشگاه
	کفش جلو بسته قابل شستشو با کفی غیر لغزنده	در هنگام حضور در آزمایشگاه
	دستکش لاتکس/ بدون لاتکس 	تماس با خون و سایر مواد بیولوژیکی خطرناک
	ماسک یک بار مصرف معمولی 	تماس با گرد و غبار و تماس با بیماران معمولی و زمانی که احتمال پاشش خون و ترشحات به سمت صورت وجود دارد.
	ماسک FFP2/N95 	تماس با بیماران مبتلا به بیماری خطرناک مثل سل، آنفولانزا
	عینک ایمنی / شیلد حفاظتی شفاف 	زمانی که احتمال پاشیده شدن خون، و سایر ترشحات بیولوژیکی و همچنین مواد شیمیایی به چشم و صورت وجود داشته باشد
	گان یکبار مصرف/پیش بند ضد آب 	زمانی که احتمال پاشیده شدن خون و سایر ترشحات بیولوژیک و همچنین مواد شیمیایی به بدن وجود دارد

لیست حداقل وسایل حفاظت فردی (PPE) مورد لزوم در بخش های بستری

بخش/واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	فرایند کاری
بخشهای بستری (جراحی 1 و 2، اورژانس)	لباس فرم	در تمام شیفت کار
	 گان یکبار مصرف	در فرایندهایی که احتمال پاشیده شدن خون به روی لباس وجود داشته باشد. جهت جلوگیری از انتقال عفونت از طریق لباس در بخش هایی نظیر اتاق عمل
	کفش جلوبسته راحت با کفی غیر لغزنده	در تمام شیفت کار
	دستکش لاتکس استریل / غیر استریل بر حسب نیاز (دستکش بدون لاتکس برای افراد حساس) 	تماس با خون و سایر مواد بیولوژیکی خطرناک
	ماسک یک بار مصرف معمولی 	تماس با گرد و غبار و تماس با بیماران معمولی و زمانی که احتمال پاشش (خون، مواد شیمیایی، و سایر ترشحات) به صورت وجود دارد.
	ماسک FFP2/N95 	تماس با بیماران مبتلا به بیماری خطرناک مثل سل، آنفولانزا و...
بخشهای بستری (جراحی 1 و 2، اورژانس)	عینک ایمنی / شیلد حفاظتی شفاف 	در فعالیت هایی که احتمال پاشیده شدن مواد شیمیایی، خون، یا سایر ترشحات بیولوژیکی به چشم وجود دارد.

لیست حداقل وسایل حفاظت فردی (PPE) مورد لزوم در واحد اتاق عمل

بخش/واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	فرایند کاری
اتاق عمل و بیهوشی	-لباس فرم سبز رنگ	در تمام شیفت کار
	-گان-چکمه-ماسک جراحی-عینک ایمنی- دستکش لاتکس 	- هنگام حضور در اتاق عمل و انجام اعمال جراحی (فرایندهایی که احتمال پاشیده شدن خون به صورت و بدن وجود داشته باشد).
	-دمپایی غیر لغزنده	-در تمام شیفت کار(در سایر قسمتهای اتاق عمل)
	ماسک FFP2/ N95 	تماس با بیماران مبتلا به بیماری خطرناک منتقله از راه تنفس مثل سل، آنفولانزا و کووید 19 و...در صورت ایجاد دود جراحی
	عینک ایمنی / شیلد حفاظتی شفاف 	در فعالیت هایی که احتمال پاشیده شدن مواد شیمیایی ، خون ، یا سایر ترشحات بیولوژیکی به چشم وجود دارد.

لیست حداقل وسایل حفاظت فردی (PPE) مورد لزوم در واحد رادیولوژی

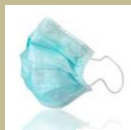
بخش/واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	زمان استفاده از وسایل حفاظتی
رادیولوژی	لباس فرم	در هنگام حضور در بخش
	دستکش لاتکس 	تماس با بیمار
	فیلم بج 	هنگام حضور در بخش رادیولوژی (در تمام مدت شیفت)
	ماسک یک بار مصرف معمولی 	تماس با بیماران معمولی
	ماسک FFP2/N95 	تماس با بیماران مبتلا به بیماری خطرناک مثل سل، آنفولانزا و غیره
	- تیروئید شیلد - اپرون (روپوش سربی) 	رادیوگرافی پرتابل

لیست حداقل وسایل حفاظت فردی (PPE) مورد لزوم در واحد CSSD

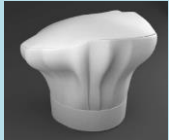
بخش/واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	زمان استفاده از وسایل حفاظتی
کارکنان واحد cssd	لباس فرم سبز رنگ	در هنگام حضور در CSR
	کفش جلو بسته قابل شستشو با کفی غیر لغزنده	در هنگام حضور در CSR
	دستکش لاتکس/بدون لاتکس (افراد حساس) 	تماس با وسایل و تجهیزات آلوده به مواد بیولوژیکی
	دستکش آستین بلند عایق حرارت 	تماس با سطوح داغ اتوکلاو
	کلاه - ماسک معمولی/ماسک FFP2 	هنگام حضور در CSR و مواجهه با پرزهای البسه
ست شور cssd	دستکش لاستیکی - پیشبند ضد آب - عینک ایمنی /شیلد حفاظتی شفاف  توجه: در صورت استفاده از دستگاه AIR JET استفاده از حفاظ گوش توصیه است.	شستشوی وسایل و تجهیزات (احتمال پاشیده شدن مواد ضد عفونی کننده و شوینده و یا ترشحات بیولوژیکی به چشم و صورت و بدن وجود دارد)
	ماسک فیلتردار m3  توجه: در زمان عدم استفاده از ماسک، فیلترها باید درون یک پاکت زیپدار قرار گرفته و از آویزان کردن و رها کردن ماسک در محیط آلوده اجتناب شود.	مواجهه با فرمالین و سایر محلولهای گندزدا و ضد عفونی کننده

لیست حداقل وسایل حفاظت فردی (PPE) مورد لزوم خدمات (تنظیفات عمومی)

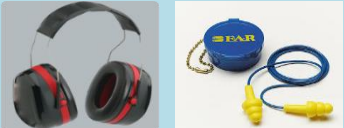
بخش/واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	زمان استفاده از وسایل حفاظتی
کارکنان واحد خدمات	لباس فرم مخصوص	در تمام شیفت کار
	کفش جلوبسته قابل شستشو و غیر لغزنده	در تمام شیفت کار
	چکمه (لاستیکی با کفی غیر لغزنده)	هنگام شستشوی سطوح-هنگام شستشوی سرویس های بهداشتی
	گان / پیش بند ضد آب	هنگام شستشوی ست ها و زمانی که احتمال پاشیده شدن خون و سایر ترشحات بیولوژیکی به بدن وجود دارد.
	دستکش لاستیکی (مقاوم در برابر نفوذ باکتری، ویروس، آب و مواد شوینده معمولی)	در هنگام تماس با پسماند عفونی و سایر پسماندهای بیمارستانی-هنگام شستشوی تجهیزات و سرویسهای بهداشتی-هنگام گردگیری و...
	ماسک یکبار مصرف معمولی	تماس با گرد و خاک، نظافت، تماس رودررو با بیماران
	ماسک FFP2/N95	تماس با بیماران مبتلا به بیماری خطرناک مثل سل، آنفولانزا و گردوغبار زیاد و ...
	عینک ایمنی /شیلد حفاظتی شفاف	-هنگام کار با اسید ها و مواد ضد عفونی کننده(وایتکس، جوهر نمک، کلر و..) -هنگام پاکسازی نشت جیوه -در مواردی که احتمال پاشیده شدن خون و سایر ترشحات بدن بیمار به صورت و چشم وجود دارد.
	دستکش پلاستیکی-ماسک معمولی-پیشبند-عینک ایمنی	در زمان زباله گیری در بخشها

شستشوی لوله های آزمایشگاه	عینک/شیلد ایمنی-پیشبند ضد آب-ماسک معمولی-چکمه - دستکش پلاستیکی     	لوله شویی آزمایشگاه

لیست حداقل وسایل حفاظت فردی (PPE) مورد لزوم در واحد آشپزخانه

بخش/واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	زمان استفاده از وسایل حفاظتی
کارکنان آشپزخانه	لباس فرم	در تمام شیفت کار
	دستکش لاستیکی ساق بلند 	شستشوی مواد خوراکی وظروف
	دستکش پارچه ای مخصوص 	هنگام تماس با اجسام یا سطوح داغ
	چکمه 	در هنگام شستشوی کف، سطوح و....
	کلاه 	در تمام طول شیفت
	پیشبند ضد آب 	هنگام آشپزی و شستشوی ظروف
	دمپایی یا کفش آج دار مخصوص (جلوگیری از لیز خوردن)	هنگام کار در آشپزخانه
	لباس فرم مخصوص و تمیز-دستکش یکبار مصرف/لاتکس-کلاه مخصوص-ماسک معمولی-کفش راحتی     توجه: در صورت وجود بیمار مبتلا به سل یا آنفولانزا و... در بخش استفاده از ماسک N95 الزامی میباشد.	هنگام توزیع غذا در بخشها

لیست حداقل وسایل حفاظت فردی (PPE) مورد لزوم در واحد تاسیسات

بخش / واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	فرآیند کاری
کارکنان واحد تاسیسات	لباس کار یکسره و بدون قسمتهای اضافی 	در تمام شیفت کار
	کفش ایمنی 	در تمام شیفت کار (امکان سقوط اشیاء روی پا)
	گوشی حفاظتی / ایرپلاگ 	هنگام انجام عملیاتی که باعث ایجاد صدای بالاتر از حد مجاز میشود از جمله جوشکاری، برشکاری، کار با مته و دریل و...
	کلاه ایمنی 	زمانی که احتمال برخورد سر به موانع وجود دارد- در زمان کار در ارتفاع
	دستکش عایق الکتریسته- کفش ایمنی- لباس کار 	برقکاری
	عینک ایمنی/ شیلد جوشکاری- دستکش جوشکاری- کفش ایمنی- لباس کار مخصوص 	جوشکاری / برشکاری
	ماسک یکبار مصرف معمولی 	تماس با گرد و خاک، نظافت، تماس رودررو با بیماران
	کفش ایمنی- کلاه ایمنی- حفاظ گوش- عینک حفاظتی- لباس کار یکسره بدون قسمت های اضافی 	تعمیرات و نگهداری موتورخانه

لیست وسایل حفاظت فردی در واحد اتاقک امحاء

بخش/واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	زمان استفاده از وسایل حفاظتی
کاربر امحاء زباله	لباس فرم مخصوص (سرپایی - بدون قسمتهای اضافی)	در تمام شیفت کار (فقط برای زمان حضور در اتاقک زباله)
	چکمه 	هنگام حضور در اتاقک زباله و شستشوی سطوح
	دستکش ضخیم (مقاوم در برابر نفوذ باکتری، ویروس، آب و مواد شوینده معمولی) 	هنگام کار با دستگاه و جابجایی زباله ها
	دستکش پلاستیکی 	هنگام شستشو و انجام امور در اتاقک زباله سوز
	عینک ایمنی/شیلد صورت 	هنگام کار با دستگاه زباله سوز و زمانی که احتمال پاشش ترشحات به چشم و صورت وجود دارد.
	ماسک N95 	تماس با بیماران مبتلا به بیماری خطرناک مثل سل، آنفولانزا و - هنگام حضور در اتاقک زباله

لیست وسایل حفاظت فردی در واحد لاندري

بخش / واحد	نوع وسایل حفاظتی (PPE)	زمان استفاده از وسایل حفاظتی
کارکنان لاندري	لباس فرم مخصوص	در تمام شیفت کار
	چکمه - پیشبند ضد آب 	هنگام شستشوی سطوح و کف
	دمپایی با کفی غیر لغزنده	در تمام شیفت کار
	عینک ایمنی / شیلد صورت 	هنگام کار با مواد شیمیایی و در صورت احتمال پاشش مواد به چشم
	پیش بند ضد آب 	هنگام خارج کردن پتو والسه خیس از درون ماشین لباسشویی و شستشوی کف، سطوح و...
	دستکش لاستیکی (مقاوم در برابر نفوذ باکتری، ویروس، آب و مواد شوینده معمولی) 	هنگام شستشوی کف، سطوح و خارج کردن پتو والسه خیس از درون ماشین لباسشویی و...
	دستکش لاتکس 	هنگام جمع آوری پتو و ملحفه از بخشها
	ماسک یکبار مصرف معمولی 	هنگام حضور در لاندري و هنگام جمع آوری البسه و پتو... از بخشها
	ماسک FFP2/N95 	تماس با بیماران مبتلا به بیماری خطرناک مثل سل، آنفولانزا و